



Journée de stage type :

- 8h00 : Réveil et lever
- 8h15 : Petit déjeuner dans la salle de restauration
- 8h45 : Sortie de table, toilette et nettoyage des chambres
- 9h15-12h45 : Séance de basket

- 12h45-14h : Déjeuner dans la salle de restauration

- 14h-18h : Repos, sieste ou jeux à disposition : baby-foot, ping-pong, jeux de société

- 14h-18h : Activités (Canoë-Kayak, Paddle...) et séance de tir (1h)

- 18h-18h45 : Repos dans les chambres ou dans les parties communes, douche.

- 19h-20h : Repas du soir

- 20h15- 21h15 : Séance basket commune

- 21h15-22h15 : Douche et soirée

- 22h30 : Extinction des lumières pour tout le monde