



Journée de stage type :

- 8h00 : Réveil et lever
- 8h15 : Petit déjeuner dans la salle de restauration
- 8h45 : Sortie de table, toilette et nettoyage des chambres
- 9h15-12h 15 : Séance de basket

- 12h30-14h : Déjeuner dans la salle de restauration
- 14h-15h : Repos, sieste ou jeux à disposition : baby-foot, ping-pong, jeux de société
- 14h-18h : Activités (Canoë-Kayak, Paddle...) et séance de tir (1h)
- 18h-18h45 : Repos dans les chambres ou dans les parties communes, douche.
- 19h-20h : Repas du soir
- 20h15- 21h15 : Séance basket commune
- 21h15-22h15 : Douche et soirée
- 22h30 : Extinction des lumières pour tout le monde